

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Eylül Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Eylül 2025 Pazartesi				
02 Eylül 2025 Salı				
03 Eylül 2025 Çarşamba				
04 Eylül 2025 Perşembe				
05 Eylül 2025 Cuma				
06 Eylül 2025 Cumartesi				
07 Eylül 2025 Pazar			Mercimek çorba Taze fasulye Pirinç pilavı Ayrar	Gofret Çay
08 Eylül 2025 Pazartesi	Çay, yumurtalı ekmek, beyaz peynir, üçgen peynir, tereyağ, bal, reçel, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Domates çorba Fırında tavuk Bulgur pilavı Cacık	Ezogelin çorba Barbunya pirinç pilavı Salata	Meyve (Muz) Süt
09 Eylül 2025 Salı	Çay, simit, haşlanmış yumurta, üçgen peynir, tereyağ, bal, reçel, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Tarhana çorba Etli kuru fasulye Sade pirinç pilavı Turşu	Tarhana çorba Fırında patatesli köfte Sade pirinç pilavı Salata	Peket kek Meyve suyu
10 Eylül 2025 Çarşamba	Çay, omlet, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağ, bal, reçel, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Etli bezelye Soslu makarna Yoğurt	Şehriye çorba Fırında tavuk Pirinç pilavı Ayrar	Kek (ev yapımı) Çay
11 Eylül 2025 Perşembe	Çay, haşlanmış yumurta, üçgen peynir, labne peynir, reçel, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Sebzeye çorba Fırında patatesli köfte Şehriyeli pirinç pilavı Salata	Tarhana çorba Etli nohut Bulgur pilavı Meyve (üzüm)	Çikolatalı gofret Çay
12 Eylül 2025 Cuma	Çay, peynirli omlet, üçgen peynir, reçel, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Ezogelin çorba Fırında tavuk baget Sade erişte Sütlac	Ezogelin çorba Et sote Pirinç pilavı Salata	Kek Meyve suyu
13 Eylül 2025 Cumartesi	Çay, patates kızartması, haşlanmış yumurta, kaşar peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Domates çorba Etli nohut Bulgur pilavı Turşu	Domates çorba Etli taze fasulye Bulgur pilavı Yoğurt	Kraker Çay
14 Eylül 2025 Pazar	Çay, patates kızartması, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Patates oturma Sade pirinç pilavı Elma	Mercimek çorba Tavuk sote Sade pirinç pilavı Elma	Paket kek Meyve suyu
15 Eylül 2025 Pazartesi	Çay, omlet, peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Ezogelin çorba Tavuk Sote Fırın makarna İrmik Helvası	Tarhana çorba Etli kuru fasulye Sebzeli pirinç pilavı Cacık	Meyve Süt
16 Eylül 2025 Salı	Çay, haşlanmış yumurta, peynir, reçel, labne peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Etli nohut Bulgur pilavı Cacık	Mercimek çorba Etsiz barbunya Pirinç pilavı Salata	Kraker Çay

Gamze AYRAN
Aşçı

Zeynep Kübra MADEN
Öğrenci Temsilcisi

Edanur ARICI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Eylül Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Eylül 2025 Çarşamba	Çay, peynirli omelet, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Tarhana çorba Tavuk Haşlama Pirinç pilavı Salata	Domates çorba Taze fasulye Sade pirinç pilavı Kemalpaşa	Çikolata Çay
18 Eylül 2025 Perşembe	Çay, menemen, kaşar peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Domates çorba Fırın köfte Bulgur pilavı Şekerpare	Ezogelin çorba Biber dolması Soslu spagetti Yoğurt	Gofret Çay
19 Eylül 2025 Cuma	Çay, simit, haşlanmış yumurta, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Karniyank Pirinç Pilavı Cacık	Şehriye çorba Etili taze fasulye Pirinç pilavı Ayrar	Kurabiye (ev yapımı) Çay
20 Eylül 2025 Cumartesi	Çay, patates kızartması, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Taze fasulye Sade pirinç pilavı Kemalpaşa	Mercimek çorba Barbunya Sade pirinç pilavı Meyve suyu	Gofret Çay
21 Eylül 2025 Pazar	Çay, patates kızartması, haşlanmış yumurta, peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim	Yayla çorba Fırında patates oturtma Soslu makarna Ayrar	Yayla çorba Fırında patatesli bezelye Soslu makarna Yoğurt	Kraker Çay
22 Eylül 2025 Pazartesi	Çay, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağ, bal, reçel, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Domates çorba Patates oturtma Pirinç pilavı Şekerpare	Domates çorba Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata	Meyve Süt
23 Eylül 2025 Salı	Çay, omelet, peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Patates pürelili köfte Soslu makarna Ayrar	Şehriye çorba Etili nohut Pirinç pilavı Yoğurt	Çikolata Meyve suyu
24 Eylül 2025 Çarşamba	Çay, simit, haşlanmış yumurta, kaşar peynir, reçel, labne peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim	Kıymalı Börek Kısır, Makarna salatası Patates kavurma Meyve suyu	Yayla çorba Taze Fasulye Soslu makarna Ayrar	Paket kek Çay
25 Eylül 2025 Perşembe	Çay, peynirli omelet, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Şehriye çorba Patlıcan oturtma Pirinç pilavı Salata	Şehriye çorba Etili kuru fasulye Sade pirinç pilavı Kuru kayısı hoşafı	Meyve Süt
26 Eylül 2025 Cuma	Çay, haşlanmış yumurta, krem peynir, reçel, krem peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Mercimek çorba Et sote Sade makarna Sütlaç	Mercimek çorba Tavuk sote Makarna Yoğurt	Kraker Çay
27 Eylül 2025 Cumartesi	Çay, menemen, peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Yayla çorba İzmir köfte Soslu spagetti Ayrar	Yayla çorba Taze fasulye Soslu spagetti Salata	Paket kek Çay
28 Eylül 2025 Pazar	Çay, patates kızartması, haşlanmış yumurta, peynir, reçel, kaşar peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim	Mercimek çorba Barbunya Pirinç pilavı Salata	Mercimek çorba Kıymalı bezelye Pirinç pilavı Ayrar	Çikolata Çay
29 Eylül 2025 Pazartesi	Çay, yumurtalı ekmekek, peynir, reçel, üçgen peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Domates çorba Tas kebab Pirinç pilavı Cacık	Ezogelin çorba Etili taze fasulye Bulgur pilavı Şekerpare	Meyve (Muz) Süt
30 Eylül 2025 Salı	Çay, haşlanmış yumurta, peynir, reçel, kaşar peynir, tereyağ, bal, s. zeytin, y. zeytin, domates salatalık ve/veya mevsim yeşillikleri	Yayla çorba Etili kuru fasulye Sade pirinç pilavı Cacık	Yayla çorba Nohut Pirinç pilavı Ayrar	Çikolata Çay

Gamze AYRAN
Aşçı

Zeynep Kübra MADEN
Öğrenci Temsilcisi

Edanur ARICI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü