

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2025 Cumartesi	Mercimek Çorba - Menemen S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir K. Peynir - Çokokrem - Tereyağ Bal - Reçel - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Tahin Pekmez - Helva - Tereyağ Bal - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Orman Kebabı Sade Piring Pilavı Salata - İrmik Helvası	Portakal Mandalina
02 Mart 2025 Pazar	Ezogelin Çorba - Sucuklu Yumurta S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Tereyağ - Bal - Çokokrem - Reçel Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Tereyağ - Bal - Helva Tahin Pekmez - Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba Tavuk Sote Salçalı Bulgur Pilavı Salata - Tahinli Kemalpaşa	Muz Süt
03 Mart 2025 Pazartesi	Yayla Çorba - Haşlanmış Yumurta Patatesli Börek - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Labne - Reçel - Domates - Salatalık	Yayla Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - Helva Tereyağ - Bal - Tahin Pekmez Labne - Domates - Salatalık	Domates Çorba İzmir Köfte Tel Şehriyeli Piring Pilavı Salata - Revani	Çizi Çay
04 Mart 2025 Salı	Mercimek Çorba - Tereyağ - Bal Kaşarlı Sucuklu Yumurta - Labne S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem B. Peynir - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - Labne - Helva Tahin Pekmez - Tereyağ - Bal B. Peynir - Domates - Salatalık	Tarhana Çorba Etli Patates Keşkek Salata - Ayrar - Un Helvası	Kremalı Sandviç Bisküvi Meyve Suyu
05 Mart 2025 Çarşamba	Arpa Şehriyeli Yoğurt Çorba Haşlanmış Yumurta - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir K. Peynir - Domates - Salatalık	Arpa Şehriyeli Yoğurt Çorba Tereyağ - Bal - S. Zeytin - Y. Zeytin B. Peynir - Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Mantar Çorba Fırında Beşamel Soslu Tavuk Salçalı Spagetti Salata - Yoğurt - Şekerpare	Portakal Elma
06 Mart 2025 Perşembe	Tel Şehriye Çorba - Tereyağ - Bal Yoğurtlu Karışık Kızartma - Labne S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Reçel - Domates - Salatalık	Tel Şehriye Çorba - Labne - Bal Tereyağ - Helva - S. Zeytin Y. Zeytin - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Tavuk Suyu Çorba Tavuk Haşlama Tel Şehriyeli Piring Pilavı Salata - Tulumba	Kraker Çay
07 Mart 2025 Cuma	Mercimek Çorba - Menemen S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir K. Peynir - Çokokrem - Tereyağ Bal - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Helva - Tahin Pekmez - Tereyağ Bal - Domates - Salatalık	Arpa Şehriye Çorba Etli Nohut Salçalı Bulgur Pilavı Cacık - Muhallebili Kadayıf	Gofret Süt
08 Mart 2025 Cumartesi	Ezogelin Çorba - Omlet S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Tereyağ - Bal - Çokokrem - Reçel Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Beşamel S. Karnabahar Brokoli Kıymalı Dolma Biber Salata - Yoğurt - Puding	Çizi Çay
09 Mart 2025 Pazar	Arpa Şehriye Çorba - Peynirli Omlet Patatesli Börek - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Domates - Salatalık	Arpa Şehriye Çorba Labne - S. Zeytin - Y. Zeytin B. Peynir - Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba Fırında Tavuk But Sade Piring Pilavı Salata - Baklava	Kremalı Sandviç Bisküvi Süt
10 Mart 2025 Pazartesi	Mercimek Çorba - Haşlanmış Y. Yoğurtlu K. Kızartma - Bal - Tereyağ S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem B. Peynir - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba - Bal - Tereyağ S. Zeytin - Y. Zeytin Helva - Tahin Pekmez B. Peynir - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Tas Kebabı Salçalı Bulgur Pilavı Salata - Sütlaç	Portakal Mandalina
11 Mart 2025 Salı	Ezogelin Çorba - Yumurtalı Ekmek S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal K. Peynir - Labne - Çokokrem Reçel - Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Labne Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Erişteli Yoğurt Çorba Tavuklu Sultan Kebabı Patates Graten Salata - Kazandibi	Elma Muz
12 Mart 2025 Çarşamba	Yoğurt Çorba - Haşlanmış Yumurta S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal Çokokrem - Labne - K. Peynir B. Peynir - Domates - Salatalık	Yoğurt Çorba - S. Zeytin - Y. Zeytin Tereyağ - Bal - Tahin Pekmez Helva - B. Peynir Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Etli Türlü Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Salata - Yoğurt - İrmik Helvası	Kraker Çay
13 Mart 2025 Perşembe	Domates Çorba - Peynirli Omlet Patatesli Börek - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Reçel - Labne - Domates - Salatalık	Domates Çorba - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - Helva Reçel - Labne - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Arpa Şehriye Çorba Sebze Garnitürlü Çanak Köfte Sade Piring Pilavı Salata - Ayrar - Muhallebili Kadayıf	Pöti Kek Meyve Suyu
14 Mart 2025 Cuma	Mercimek Çorba - Tereyağ - Bal Yoğurtlu Karışık Kızartma S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Labne - Reçel - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - Helva Labne - Reçel - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Tavuk Suyu Çorba Tavuk Haşlama Tel Şehriyeli Piring Pilavı Salata - Kemalpaşa	Portakal Mandalina
15 Mart 2025 Cumartesi	Ezogelin Çorba - Domatesli Omlet S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Tereyağ - Bal - Çokokrem - Reçel K. Peynir - Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - B. Peynir - Tereyağ - Bal Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Domates Çorba Etli Taze Fasulye Müceddere Pilavı Cacık - Puding	Elma Mandalina
16 Mart 2025 Pazar	Arpa Şehriye Çorba - Peynirli Omlet Patatesli Börek - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Tereyağ - Bal - Domates - Salatalık	Arpa Şehriye Çorba Labne - S. Zeytin - Y. Zeytin B. Peynir - Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba Tavuklu Patates Sade Piring Pilavı Salata - Tulumba	Portakal Muz

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2025 Pazartesi	Ezogelin Çorba - Yumurtalı Ekmek S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal K. Peynir - Labne - Çokokrem Reçel - Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Labne Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Mantar Çorba Fırında Sebzeli Misket Köfte Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Salata - Haşhaşlı Revani	Pöti Kek Çay
18 Mart 2025 Salı	Domates Çorba - Tereyağ - Bal Kaşarlı Sucuklu Yumurta - B. Peynir S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Reçel - Domates - Salatalık	Domates Çorba - Tereyağ - Bal B. Peynir - S. Zeytin - Y. Zeytin Helva - Tahin Pekmez Reçel - Domates - Salatalık	Domates Çorba Tavuklu Buğu Kebabı Arpa Şehriye Pilavı Salata - Şekerpare	Kremalı Sandviç Bisküvi Meyve Suyu
19 Mart 2025 Çarşamba	Tel Şehriye Çorba - Tereyağ - Bal Domatesli Omlet - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Domates - Salatalık	Tel Şehriye Çorba - Tereyağ - Bal Labne - Reçel - S. Zeytin - Y. Zeytin Tahinli Pekmez - Helva Domates - Salatalık	Yoğurt Çorba Tavuklu Bezelye Sade Pırlıç Pilavı Salata - Puding	Muz Süt
20 Mart 2025 Perşembe	Mercimek Çorba - Menemen S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir K. Peynir - Çokokrem - Tereyağ Bal - Reçel - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Tahin Pekmez - Helva - Tereyağ Bal - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Etli Patates Keşkek Salata - Un Helvası	Portakal Mandalina
21 Mart 2025 Cuma	Ezogelin Çorba - Omlet S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal K. Peynir - Labne - Çokokrem Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Labne Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Muradiye Çorba Tavuk Sote Sade Pırlıç Pilavı Salata - Baklava	Elma Muz
22 Mart 2025 Cumartesi	Arpa Şehriye Çorba - Peynirli Omlet Patatesli Börek - Labne S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Domates - Salatalık	Arpa Şehriye Çorba Labne - S. Zeytin - Y. Zeytin B. Peynir - Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba Fırında Tavuk But Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Salata - Revani	Çizi Çay
23 Mart 2025 Pazar	Ezogelin Çorba - Yumurtalı Ekmek S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal K. Peynir - Labne - Çokokrem Reçel - Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Labne Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Tel Şehriye Çorba Etli Nohut Sade Pırlıç Pilavı Salata - Turşu - Tahinli Kemalpaşa	Kraker Çay
24 Mart 2025 Pazartesi	Yoğurt Çorba - Haşlanmış Yumurta S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal Çokokrem - Labne - K. Peynir B. Peynir - Domates - Salatalık	Yoğurt Çorba - S. Zeytin - Y. Zeytin Tereyağ - Bal - Tahin Pekmez Helva - B. Peynir Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Rosto Köfte Erişte Pilavı Salata - Keşkül	Portakal Mandalina
25 Mart 2025 Salı	Mercimek Çorba - Menemen S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir K. Peynir - Çokokrem - Tereyağ Bal - Domates - Salatalık	Mercimek Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir Helva - Tahin Pekmez - Tereyağ Bal - Domates - Salatalık	Mantar Çorba Beşamel Soslu Tavuk Sade Pırlıç Pilavı Salata - Şekerpare	Muz Süt
26 Mart 2025 Çarşamba	Yayla Çorba - Haşlanmış Yumurta Patatesli Börek - Tereyağ - Bal S. Zeytin - Y. Zeytin - Çokokrem Labne - Reçel - Domates - Salatalık	Yayla Çorba S. Zeytin - Y. Zeytin - Helva Tereyağ - Bal - Tahin Pekmez Labne - Domates - Salatalık	Domates Çorba Etli Taze Fasulye Salçalı Bulgur Pilavı Salata - Yoğurt - İrmik Helvası	Elma Mandalina
27 Mart 2025 Perşembe	Ezogelin Çorba - Omlet S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal K. Peynir - Labne - Çokokrem Domates - Salatalık	Ezogelin Çorba - S. Zeytin Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Labne Helva - Tahin Pekmez Domates - Salatalık	Mercimek Çorba Tavuk Fajita Sade Pırlıç Pilavı Salata - Puding	Pöti Kek Meyve Suyu
28 Mart 2025 Cuma				
29 Mart 2025 Cumartesi				
30 Mart 2025 Pazar				
31 Mart 2025 Pazartesi				

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü