

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Şubat Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Şubat 2025 Cumartesi				
02 Şubat 2025 Pazar			MERCİMEK ÇORBA SADE NOHUT TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA	MUZ SÜT
03 Şubat 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. B. PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	CENNET ÇORBA TAVUK HAŞLAMA TEL Ş. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	CENNET ÇORBA GEMİCİ U. KURU FASULYE SALÇALI SEB. BULGUR PİLAVI TURŞU	EV YAPIMI KEK ÇAY
04 Şubat 2025 Salı	MENEMEN - TEREYAĞ - BAL Y. ZEYTİN - S. ZEYTİN KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	YAYLA ÇORBA BEŞAMEL SOSLU ISPANAK ANKARA TAVA MEKSİKA FASÜLYESİ SALATASI	YAYLA ÇORBA TAVUK FAJİTA SADE PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL	ÇİZİ MEYVE SUYU
05 Şubat 2025 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN VİŞNE R. - LABNE PEYNİR HELVA - DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA FIRIN BALIK FIRINDA BAHARATLI PATATES SALATA	MERCİMEK ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MANDALİNA	GOFRET SÜT
06 Şubat 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. LABNE PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	HAVUÇLU TEL Ş. TAVUK ÇORBA FIRINDA TAVUK BUT SADE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	HAVUÇLU TEL Ş. TAVUK ÇORBA BEŞ. S. KARNABAHAIR BROKOLİ SALÇALI MAKARNA PUDİNG	KREMALI SANDVİÇ BİSKÜVİ ÇAY
07 Şubat 2025 Cuma	SİMİT - HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - LABNE P. KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	KISIR PATATES SALATASI POĞAÇA KURABIYE - ÇAY	MUZ SÜT
08 Şubat 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - KAŞAR P. TEREYAĞ - BAL DOMATES - SALATALIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BİBER DOLMA FIRIN MAKARNA MUZ	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BİBER DOLMA FIRIN MAKARNA ELMA	KRAKER ÇAY
09 Şubat 2025 Pazar	OMLET S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN HELVA - LABNE P. - ÇİLEK R. DOMATES - SALATALIK	YOĞURT ÇORBA PATATES OTURTMA SADE PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	YOĞURT ÇORBA PATATES OTURTMA SADE PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL	PÖTİ KEK MEYVE SUYU
10 Şubat 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. B. PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	MANTAR ÇORBA TAVUK SOTE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MANTAR ÇORBA FIRIN MAKARNA KIYMALI KIR PİDESİ MEYVE SUYU	GOFRET SÜT
11 Şubat 2025 Salı	MENEMEN - TEREYAĞ - BAL Y. ZEYTİN - S. ZEYTİN KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE MÜCEDDERE PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBA BAHÇIVAN KEBABI SADE PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL	KREMALI SANDVİÇ BİSKÜVİ ÇAY
12 Şubat 2025 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN VİŞNE R. - LABNE PEYNİR HELVA - DOMATES - SALATALIK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAVUKLU BEZELYE SADE PİRİNÇ PİLAVI MEKSİKA FASÜLYESİ SALATASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT SALÇALI BULGUR PİLAVI CACIK	POĞAÇA MEYVE SUYU
13 Şubat 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. LABNE PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	YOĞ. ERİŞ. Y. MER. ÇORBA İZMİR KÖFTE DOMATESLİ KUSKUS PİLAV REVANİ	KISIR PATATES KAVURMA MAKARNA SALATASI POĞAÇA - ÇAY	ÇİZİ ÇAY
14 Şubat 2025 Cuma	SİMİT - HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - LABNE P. KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	ROMEN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA TAVUK BUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	GOFRET SÜT
15 Şubat 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - KAŞAR P. TEREYAĞ - BAL DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT SALÇALI BULGUR PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT SALÇALI BULGUR PİLAVI CACIK	PATATESLİ BÖREK ÇAY
16 Şubat 2025 Pazar	OMLET S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN HELVA - LABNE P. - ÇİLEK R. DOMATES - SALATALIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE SADE PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE SADE PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL	PÖTİ KEK MEYVE SUYU

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Şubat Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Şubat 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. B. PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	TARHANA ÇORBA TAVUKLU PATATES SADE PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ	TARHANA ÇORBA GEMİCİ U. KURU FASÜLYE SALÇALI BULGUR PİLAVI TURŞU	MUZ SÜT
18 Şubat 2025 Salı	MENEMEN - TEREYAĞ - BAL Y. ZEYTİN - S. ZEYTİN KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	YOĞ. ARPA ŞEHRİYE ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI KARIŞIK KOMPOSTO	YOĞ. ARPA ŞEHRİYE ÇORBA CORDON BLEU TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ÇİZİ ÇAY
19 Şubat 2025 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN VİŞNE R. - LABNE PEYNİR HELVA - DOMATES - SALATALIK	MURADIYE ÇORBA TAVUK HAŞLAMA SADE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MURADIYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI CACIK	KREMALI SANDVIÇ BİSKÜVİ ÇAY
20 Şubat 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. LABNE PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA ET KAVURMA SADE PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA	MERCİMEK ÇORBA PIRASA YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA MEYVE SUYU
21 Şubat 2025 Cuma	SİMİT - HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - LABNE P. KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	MANTAR ÇORBA BEŞ. S. KARNABAHAIR BROKOLİ KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT	MERCİMEK KÖFTE PATATES KAVURMA RUS SALATASI KURABIYE - ÇAY	KRAKER ÇAY
22 Şubat 2025 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - KAŞAR P. TEREYAĞ - BAL DOMATES - SALATALIK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEYVE SUYU	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI PORTAKAL	EV YAPIMI KEK ÇAY
23 Şubat 2025 Pazar	OMLET S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN HELVA - LABNE P. - ÇİLEK R. DOMATES - SALATALIK	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES SADE PİRİNÇ PİLAVI ELMA	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES SADE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG	GOFRET MEYVE SUYU
24 Şubat 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. B. PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	DÜĞÜN ÇORBA KEŞKEK FIRINDA BAHARATLI PATATES AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA TAVUKLU BEZELYE SADE PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	PÖTİ KEK SÜT
25 Şubat 2025 Salı	MENEMEN - TEREYAĞ - BAL Y. ZEYTİN - S. ZEYTİN KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE SALÇALI MAKARNA MANDALİNA	YAYLA ÇORBA YUMURTALI İSPANAK BEŞAMEL S. FIRIN MAKARNA MEYVE SUYU	KRAKER ÇAY
26 Şubat 2025 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN VİŞNE R. - LABNE PEYNİR HELVA - DOMATES - SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN OTURTMA SADE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA NOHUTLU KAPUSKA MEYHANE PİLAVI CACIK	PATATESLİ BÖREK ÇAY
27 Şubat 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - TAHİN P. LABNE PEYNİR - ÇİLEK REÇELİ DOMATES - SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KISIR TAVUKLU A. ŞEHRİYE SALATASI ISLAK KEK PATATESLİ BÖREK - ÇAY	GOFRET SÜT
28 Şubat 2025 Cuma	SİMİT - HAŞLANMIŞ YUMURTA S. ZEYTİN - Y. ZEYTİN - LABNE P. KAŞAR PEYNİR - ÇOKOKREM DOMATES - SALATALIK	TARHANA ÇORBA TAŞ KEBABİ SADE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA	ÇİZİ ÇAY

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü