

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - B. Peynir	Arpa Şehriye Ç. Bezelye Bulgur P. Salata	Arpa Şehriye Ç. Etli Nohut Bulgur P. Turşu	Pöti Kek Süt
02 Aralık 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - Kaşar P. - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin	Ezogelin Ç. Kadınbudu Köfte Pirinç P. Sütlüç	Ezogelin Ç. Pırasa Kavurma Kıymalı Börek Yoğurt	Kraker Meyve Suyu
03 Aralık 2024 Salı	Simit - Domates - Salatalık - S. Zeytin Y. Zeytin - Reçel - B. Peynir - Çokokrem	Mercimek Ç. Beşamel S. Patatesli Tavuk Salçalı Makarna Puding	Mercimek Ç. Etli K. Fasulye Pirinç P. Ayran	Pöti Kek Çay
04 Aralık 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Bal Tereyağ - Taze Peynir	Erişteli Y. Mercimekli Yoğurt Ç. Patlıcan Oturtma Bulgur P. Salata	Arpa Şehriye Ç. Biber Dolma Fırın Makarna Yoğurt	Gofret Süt
05 Aralık 2024 Perşembe	Sahanda Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir - Helva - Reçel	Ezogelin Ç. Fırında Karnabahar Brokoli Salçalı Makarna Sarımsaklı Yoğurt	Ezogelin Ç. Barbunya Bulgur P. Salata	Poğaç Çay
06 Aralık 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Helva	Mercimek Ç. Köfte-Patates Kız. Pirinç P. Ayran	Tel Şehriye Ç. Etli Nohut Pirinç P. Çacık	Muz Süt
07 Aralık 2024 Cumartesi	Patates Kızartması - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - Tahin Pekmez	Domates Ç. Taze Fasulye Bulgur P. Elma	Domates Ç. Taze Fasulye Bulgur P. Mandalina	Patatesli Börek Çay
08 Aralık 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - B. Peynir	Dört Kaşık Ç. Etli K. Fasulye Pirinç P. Elma	Dört Kaşık Ç. Etli K. Fasulye Pirinç P. Kemalpaşa	Ev Yapımı Kek Meyve Suyu
09 Aralık 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - Kaşar P. - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin	Mercimek Ç. Fırında Balık Salata İrmik Helvası	Mercimek Ç. Tavuklu Patates Bulgur P. Salata	Gofret Süt
10 Aralık 2024 Salı	Simit - Domates - Salatalık - S. Zeytin Y. Zeytin - Reçel - B. Peynir - Çokokrem	Ezogelin Ç. Yoğurtlu Karnabahar Kıyma Soslu Salçalı Makarna Mandalina	Ezogelin Ç. Biber Dolma Kapuska Yoğurt	Kraker Çay
11 Aralık 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Bal Tereyağ - Taze Peynir	Tavuk Suyu Ç. Tavuk Haşlama Pirinç P. Salata	Mercimek Ç. Bezelye Bulgur P. Kemalpaşa	Muz Süt
12 Aralık 2024 Perşembe	Sahanda Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir - Helva - Reçel	Tel Şehriye Ç. Etli Taze Fasulye Müceddere Pilavı Çacık	Tel Şehriye Ç. Nohut Bulgur P. Portakal	Pöti Kek Çay
13 Aralık 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Helva	Yoğurt Ç. Et Haşlama Pirinç P. Sütlüç	Kısır Patates Kavurma Rus Salatası Poğaç	Gofret Meyve Suyu
14 Aralık 2024 Cumartesi	Patates Kızartması - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - Tahin Pekmez	Mercimek Ç. Salçalı Makarna Yoğurt Elma	Mercimek Ç. Biber Dolma Yoğurt Mandalina	Ev Yapımı Kek Süt
15 Aralık 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - B. Peynir	Ezogelin Ç. Etli Türlü Bulgur P. Yoğurt	Ezogelin Ç. Etli Türlü Bulgur P. Çacık	Patatesli Börek Çay
16 Aralık 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - Kaşar P. - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin	Mercimek Ç. Fırında Karnabahar Brokoli Salçalı Makarna Sarımsaklı Yoğurt	Mercimek Ç. Tavuklu Patates Pirinç P. Sütlüç	Kraker Meyve Suyu

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2024 Salı	Simit - Domates - Salatalık - S. Zeytin Y. Zeytin - Reçel - B. Peynir - Çokokrem	Ezogelin Ç. Etli Nohut Bulgur P. Portakal	Ezogelin Ç. Taze Fasülye Kıymalı Börek Meyve Suyu	Pöti Kek Çay
18 Aralık 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Bal Tereyağ - Taze Peynir	Erişteli Y. Mercimekli Yoğurt Ç. Patates Oturtma Salçalı Makarna Elma	Erişteli Y. Mercimekli Yoğurt Ç. Bezelye Pirinç P. Karşık Komposto	Muz Süt
19 Aralık 2024 Perşembe	Sahanda Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir - Helva - Reçel	Tel Şehriye Ç. Hasanpaşa Köfte Pirinç P. Tulumba - Ayran	Ezogelin Ç. Fırında Karnabahar Brokoli Salçalı Makarna (Fiyonk) Sarımsaklı Yoğurt	Ev Yapımı Kek Çay
20 Aralık 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Helva	Mercimek Ç. Fırında Tavuk But Sebzeli Arpa Şehriye P. Ayran	Kısır Patates Kavurma Rus Salatası Poğaça	Gofret Meyve Suyu
21 Aralık 2024 Cumartesi	Patates Kızartması - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - Tahin Pekmez	Domates Ç. Taze Fasülye Pirinç P. Cacık	Domates Ç. Taze Fasülye Pirinç P. Mandalina	Patatesli Börek Çay
22 Aralık 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - B. Peynir	Tel Şehriye Ç. Bezelye Bulgur P. Salata	Tel Şehriye Ç. Etli Nohut Bulgur P. Turşu	Pöti Kek Süt
23 Aralık 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - Kaşar P. - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin	Yayla Ç. Dalyan Köfte-Patates Püresi Pirinç P. Karşık Komposto	Arpa Şehriye Ç. Gemici Usulü K. Fasülye Pirinç P. Salata	Poğaça Çay
24 Aralık 2024 Salı	Simit - Domates - Salatalık - S. Zeytin Y. Zeytin - Reçel - B. Peynir - Çokokrem	Mercimek Ç. Sultan Kebabı Pirinç P. Sütlaç	Mercimek Ç. Kıymalı Börek Salçalı Makarna (Burgu) Meyve Suyu	Kraker Çay
25 Aralık 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Bal Tereyağ - Taze Peynir	Ezogelin Ç. Etli Nohut Bulgur P. Ayran	Ezogelin Ç. Patates Yemeği Pirinç P. Kemalpaşa	Gofret Süt
26 Aralık 2024 Perşembe	Sahanda Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - B. Peynir - Helva - Reçel	Tel Şehriye Ç. Fırında Tavuk But Pirinç P. Salata	Erişteli Y. Mer. Yoğurt Ç. Barbunya Bulgur P. Puding	Poğaça Çay
27 Aralık 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Tereyağ - Bal - Helva	Mercimek Ç. Etli K. Fasülye Pirinç P. Karşık Komposto	Mercimek Ç. Kapuska Bulgur P. Yoğurt	Patatesli Börek Meyve Suyu
28 Aralık 2024 Cumartesi	Patates Kızartması - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - Tahin Pekmez	Arpa Şehriye Ç. Salçalı Makarna Yoğurt Mandalina	Arpa Şehriye Ç. Kıymalı Bezelye Bulgur P. Elma	Ev Yapımı Kek Çay
29 Aralık 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta - Domates - Salatalık - S. Zeytin - Y. Zeytin - Reçel Helva - B. Peynir	Domates Ç. Etli Nohut Pirinç P. Salata	Domates Ç. Etli Nohut Pirinç P. Muz	Kraker Meyve Suyu
30 Aralık 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta - Domates Salatalık - Kaşar P. - Labne - Reçel S. Zeytin - Y. Zeytin	Ezogelin Ç. Sebzeli Antep Tava Pirinç P. Sütlaç	Ezogelin Ç. Pırasa Kavurma Patatesli Börek Meyve Suyu	Gofret Çay
31 Aralık 2024 Salı	Simit - Domates - Salatalık - S. Zeytin Y. Zeytin - Reçel - B. Peynir - Çokokrem	Lebeniye Ç. Taze Fasülye Bulgur P. Mandalina	Mercimek Ç. Köri Soslu Tavuk Patates Kızartması Pirinç P. - Ayran	Puding Çay

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü