

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI TAZE FASÜLYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	EV YAPIMI KEK ÇAY
02 Ekim 2024 Çarşamba	SİMİT DOMATES-SALATALIK KAŞAR P.-LABNE-ÇOKOKREM S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA TAVUK SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU	MUZ SÜT
03 Ekim 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI ORMAN KEBABİ BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE KEBABİ BULGUR PİLAVI MEYVE SUYU	MOZAİK KEK ÇAY
04 Ekim 2024 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ LABNE-ÇAY	YAYLA ÇORBASI KÖFTE-PATATES KIZARTMASI SPAGETTİ İRMİK HELVASI	YAYLA ÇORBASI KABAK YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA MUZ	HAZIR KEK ÇAY
05 Ekim 2024 Cumartesi	SUCUKLU YUMURTA DOMATES-SALATALIK S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA ÇAY
06 Ekim 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI DOMATES-SALATALIK S. ZEYTİN-Y. ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-LABNE-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI TURŞU	MOZAİK KEK SÜT
07 Ekim 2024 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI REVANİ	DOMATES ÇORBASI DOLMA BİBER SALÇALI MAKARNA YOĞURT	HAZIR KEK MEYVE SUYU
08 Ekim 2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KAVUN	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	MUZ SÜT
09 Ekim 2024 Çarşamba	SİMİT DOMATES-SALATALIK KAŞAR P.-LABNE-ÇOKOKREM S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN	DÖRT KAŞIK ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÖRT KAŞIK ÇORBASI PATATESLİ KIYMALI BEZELYE SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI SALATA	HAZIR KEK ÇAY
10 Ekim 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	TERBİYELİ TAVUK SUYU Ç. TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA	TERBİYELİ TAVUK SUYU Ç. BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA	Y.MERCİMEKLİ BÖREK ÇAY
11 Ekim 2024 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ LABNE-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CIRIK TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASÜLYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI ARMUT	HAZIR KEK MEYVE SUYU
12 Ekim 2024 Cumartesi	SUCUKLU YUMURTA DOMATES-SALATALIK S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA BİBER SALÇALI MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA BİBER SALÇALI MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
13 Ekim 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI DOMATES-SALATALIK S. ZEYTİN-Y. ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-LABNE-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI MUZ	HAZIR KEK ÇAY
14 Ekim 2024 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	HAVUÇ ÇORBASI ETLİ KURU FASÜLYE SALÇALI BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	HAVUÇ ÇORBASI ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI ELMA	PEYNİRLİ BÖREK ÇAY
15 Ekim 2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KAVUN	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUKLU PATATES NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA	POĞAÇA ÇAY
16 Ekim 2024 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA DOMATES-SALATALIK KAŞAR P.-LABNE-ÇOKOKREM S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN	SEBZE ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI REVANİ	SEBZE ÇORBASI TAZE FASÜLYE YOĞURTLU MAKARNA ARMUT	HAZIR KEK MEYVE SUYU

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü

T.C.
KASTAMONU VALİLİĞİ
Tosya / Tosya Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE PİLAVI SALATA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA	MOZAİK KEK SÜT
18 Ekim 2024 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ LABNE-ÇAY	KÖY ÇORBASI ANKARA TAVA TAZE FASULYE AYRAN	KISIR YALANCI KUMPIR (SPESİYAL) POĞAÇA ÇAY	Y. MERCİMEKLİ BÖREK ÇAY
19 Ekim 2024 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI DOMATES-SALATALIK S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI SALÇALI MAKARNA PATATESLİ BÖREK MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	HAZIR KEK SÜT
20 Ekim 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI DOMATES-SALATALIK S. ZEYTİN-Y. ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-LABNE-ÇAY	YAYLA ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	HAZIR KEK ÇAY
21 Ekim 2024 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	TOYGA ÇORBASI FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA ARMUT	TOYGA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ ETLİ-TAVUKLU BULGUR PİLAVI SALATA	PUDİNG ÇAY
22 Ekim 2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES PÜRELİ TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI TAZE FASULYE PEYNİRLİ BÖREK ELMA	POĞAÇA ÇAY
23 Ekim 2024 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA DOMATES-SALATALIK KAŞAR P.-LABNE-ÇOKOKREM S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI GEMİCİ U. KURU FASÜLYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MUZ SÜT
24 Ekim 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	FLORANTİN ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA	HAZIR KEK MEYVE SUYU
25 Ekim 2024 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ LABNE-ÇAY	ALACA ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	KISIR MERCİMEK KÖFTESİ YALANCI KUMPIR (SPESİYAL) POĞAÇA-ÇAY	TAVUKLU BÖREK ÇAY
26 Ekim 2024 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI DOMATES-SALATALIK S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR	EZOĞELİN ÇORBASI BİBER DOLMASI SALÇALI SPAGETTİ YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI BİBER DOLMASI SALÇALI SPAGETTİ YOĞURT	MOZAİK KEK MEYVE SUYU
27 Ekim 2024 Pazar	PATATES KIZARTMASI DOMATES-SALATALIK S. ZEYTİN-Y. ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-LABNE-ÇAY	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI GEMİCİ U. KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA	HAZIR KEK SÜT
28 Ekim 2024 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	DÖRT KAŞIK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ ETLİ-TAVUKLU BULGUR PİLAVI PUDİNG	DÖRT KAŞIK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ELMA	MUZ SÜT
29 Ekim 2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI SALÇALI SPAGETTİ PEYNİRLİ BÖREK MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	POĞAÇA ÇAY
30 Ekim 2024 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA DOMATES-SALATALIK KAŞAR P.-LABNE-ÇOKOKREM S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBASI ORMAN KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUKLU PATATES ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	EV YAPIMI KEK ÇAY
31 Ekim 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-SALATALIK-S. ZEYTİN Y. ZEYTİN-REÇEL-ÇOKOKREM TAHİN PEKMEZ-ÇAY	TERBİYELİ TAVUK SUYU Ç. F.TAVUK BUT-ELMA D.PATATES SALÇALI SPAGETTİ REVANİ	TERBİYELİ TAVUK SUYU Ç. ETLİ BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK KOMPOSTO	Y. MERCİMEKLİ BÖREK ÇAY

Gamze AYRAN
Aşçı

Enes GÜNEŞ
Öğrenci Temsilcisi

Volkan KÖKTÜRK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUSTAFA KARSLI
Okul Müdürü