

TOSYA FEN LİSESİ YEMEK LİSTESİ

TARİHİ	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLEN	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
20.02.2022	PAZAR	OMLET YUMURTA+BAL+TEREYAĞ+BE YAZ PEYNİR+ZEYTİN+ÇİKOLATA+K AŞAR PEYNİR	DOMATES ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	KEK
			TAVUK SOTE	TAVUK SOTE	MEYVE SUYU
			BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
			ŞEKERPARE TATLISI	ŞEKERPARE TATLISI	
21.02.2022	PAZARTESİ	TAHİN PEKMEZ+BAL+TEREYAĞ+LAB NE PEYNİR+ZEYTİN+ÇİKOLATA+K AŞAR PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	POĞAÇA
			FIRIN PATATES	BARBUNYA	AYRAN
			MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
			REVANİ TATLISI	KOMPOSTO	
22.02.2022	SALI	SİMİT+ÇİKOLATA+KAŞAR +REÇEL+TEREYAĞ+ZEYTİN+Ü ÇĞEN PEYNİR	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	MUZ
			NOHUT	BÖREK	SÜT
			PİRİNÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	
			KEMALPAŞA TATLISI	KISIR	
23.02.2022	ÇARŞAMBA	YUMURTA+ B.PEYNİR+KAŞAR +REÇEL+ÇİKOLATA+LABNE PEYNİR	ŞEHRİYE ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	PORTAKAL
			TAVUK KIZARTMA	KURU FASÜLYE	BİSKÜVİ
			BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
			KOMPOSTO	MEVSİM SALATA	
24.02.2022	PERŞEMBE	BAL+TEREYAĞ+KIREM PEYNİR+BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN+ÇİKOLATA+K AŞAR PEYNİR +YUMURTA	TAVUKSUYU ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBASI	SİMİT
			İSPANAK	ETLİ BEZELYE	AYRAN
			SEBZELİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
			YOĞURT	KAZANDİBİ TATLISI	
25.02.2022	CUMA	OMLET YUMURTA+ B.PEYNİR+KIREM PEYNİR +REÇEL+ZEYTİN+ÜÇGEN PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	M.SUYU
			KARNABAHAHAR	KURU FASÜLYE	KEK
			SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
			KEMALPAŞA TATLISI	ELMA	
26.02.2022	CUMARTESİ	YUMURTA+ B.PEYNİR+KAŞAR +REÇEL+ÇİKOLATA+LABNE PEYNİR+ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	BİSKÜVİ
			NOHUT	NOHUT	MEYVE SUYU
			BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
			REVANİ TATLISI	REVANİ TATLISI	
27.02.2022	PAZAR	BAL+TEREYAĞ+LABNE PEYNİR+BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN+ÇİKOLATA+K AŞAR PEYNİR	ŞEHRİYE ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	KEK
			BARBUNYA	BARBUNYA	M.SUYU
			PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
			PORTAKAL	PORTAKAL	
28.02.2022	PAZARTESİ	YUMURTA+BAL+TEREYAĞ+LA BNE PEYNİR+ZEYTİN+KAŞAR PEYNİR +	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	BİSKÜVİ
			KABAK YEMEĞİ	İSPANAK	MEYVE SUYU
			SEBZELİ MAKARNA	SPAGETTİ	
			KOMPOSTO	YOĞURT	
1.03.2022	SALI	SİMİT+ B.PEYNİR+KAŞAR +REÇEL+TEREYAĞ+ZEYTİN+Ü ÇĞEN PEYNİR	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ELMA
			ETLİ NOHUT	BÖREK	KEK
			PİRİNÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	
			REVANİ TATLISI	KISIR	
2.03.2022	ÇARŞAMBA	PİŞMİŞ YUMURTA+DOMATES+ SALATALIK+ B.PEYNİR+KAŞAR +REÇEL+ÇİKOLATA+LABNE PEYNİR	TAVUKSUYU ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBASI	POĞAÇA
			SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ	BİBER DOLMASI	SÜT
			BULGUR PİLAVI	SALÇALI MAKARNA	
			MEVSİM SALATA	YOĞURT	
3.03.2022	PERŞEMBE	BAL+TEREYAĞ+KIREM PEYNİR+BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN+ÇİKOLATA+K AŞAR PEYNİR +YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	SİMİT
			FIRIN KŞRLI KRNBAAHAR	KURU FASÜLYE	AYRAN
			SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
			ELMA	CACIK	
4.03.2022	CUMA	YUMURTA+ B.PEYNİR+KIREM PEYNİR +REÇEL+ZEYTİN+ÜÇGEN PEYNİR	YAYLA ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	BİSKÜVİ
			TÜRLÜ	PRASA	MEYVE SUYU
			BULGUR PİLAVI	MAKARNA	
			MUZ	KOMPOSTO	
5.03.2022	CUMARTESİ	ZEYTİN+TAHİN PEKMEZ+ B.PEYNİR+KAŞAR +REÇEL+ÇİKOLATA+LABNE PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	AYRAN
			KIYMALI NOHUT	KIYMALI NOHUT	POĞAÇA
			PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
			PORTAKAL	PORTAKAL	
6.03.2022	PAZAR	PATATES KIZARTMA+BAL+TEREYAĞ+LA BNE PEYNİR+BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN+ÇİKOLATA+K AŞAR PEYNİR	DOMATES ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	BİSKÜVİ
			TAVUK SOTE	TAVUK SOTE	SÜT
			BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
			ELMA	ELMA	